

Sucht beratung OBERSTEIERMARK

WWW.SB-O.AT

HILFREICHE INFORMATION & INDIVIDUELLE BEGLEITUNG



Durchs
Gespräch
zu mehr
Klarheit

SbO

Sucht
beratung
Obersteiermark

Das umfangreiche Angebot der Suchtberatung Obersteiermark (SbO) richtet sich an alle Menschen, die sich von substanzgebundenem Konsum (Alkohol, illegalisierte Drogen und andere Rauschmittel) und substanzungebundenen Verhaltensweisen (Pathologisches Spielen, Essstörungen, suchtassoziierte Internetnutzung u.a.) gefährdet fühlen, sowie an Angehörige suchtkranker Menschen.

Alle unsere Angebote sind kostenlos und können unabhängig von den Krankenversicherungen in Anspruch genommen werden.

EINZEL-SETTINGS & ONLINE BERATUNG

Begleitung

Unser multiprofessionelles Team bietet vielseitige, verlässliche und möglichst individuelle Unterstützung, die sich in erster Linie an den Anliegen und Zielen der jeweiligen Personen orientiert.

Die Online Beratung der SbO ist eine flexible Möglichkeit, sich mit unserem Team schriftlich auszutauschen — anonym, sicher und unkompliziert.

Psychosoziale Beratung

Klinisch-Psychologische Behandlung, Psychotherapie, Onlineberatung

Ärztliche Beratung

Psychiatrie, Substitution, Allgemeinmedizin

Sozialarbeit

Einzelberatung, Sprechstunde, Begleitung bei Behördenwegen



GRUPPEN-SETTINGS

Begegnung

Gemeinsame Treffen und Aktivitäten, bei denen zusammen ein angenehmer Rahmen für offene Kommunikation und anregenden Austausch geschaffen wird.



SbO-Gruppe

Geleitete Selbsthilfegruppe für die bestehende Klientel, in der auf die aktuellen Themen der Teilnehmenden respektvoll eingegangen wird.

Angehörigen- gruppe

Hilfreiche Informationen für Menschen, die Unterstützung im Umgang mit nahestehenden, suchtkranken Menschen in Anspruch nehmen möchten.

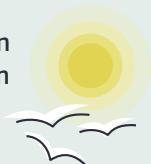


SbO-Café

Gemütliche Begegnungen für alle Interessierten in einer wertschätzenden Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Walk 'n' Talk

Die Teilnehmenden sind gemeinsam im Freien aktiv und fördern durch Spaziergänge und Achtsamkeitsübungen Wohlbefinden, Motivation und Mobilität.



NADA- Ohrakupunktur

Akupunktur bzw. Akupressur von bestimmten Punkten an den Ohren, die unter anderem entspannend, schlafregulierend und angstlösend wirken kann.



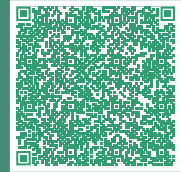
Sucht beratung

OBERSTEIERMARK

WWW.SB-O.AT



Suchtberatung Obersteiermark
Krottendorfergasse 1
8700 Leoben



Kontakt



TEL.: +43 3842 44474
E-MAIL: office@sb-o.at
WEB: www.sb-o.at
FB: facebook.com/SbObersteiermark

Terminvereinbarung:

Persönlich oder telefonisch von
Montag bis Donnerstag von 10:00 Uhr bis 12.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns jederzeit eine
Nachricht und Ihre Telefonnummer hinterlassen.
Wir rufen Sie demnächst zurück.



Google Maps

Beratungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr



SbO Homepage



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz